

Liste de vérification pour la transition (Patient)

Nom: _____

12 - 14 ans

Confirmer l'inscription à dystrophie musculaire et jumelé avec un patient ayant subi la transition

Apprendre à communiquer sa maladie en utilisant les 3 phrases

Phrase 1 : Mon âge, mon diagnostic et ma brève histoire médicale

Phrase 2 : Mon plan de traitement

Phrase 3 : Ma question / préoccupation à évoquer lors de cette visite

S'inscrire ou demander accès à un médecin de famille

Faites la demande pour un numéro d'assurance social (si vos parents ne l'ont pas encore fait) : essentiel pour appliquer sur un emploi, accéder aux prestations gouvernementales et utiliser comme pièce d'identité

Débuter son plan d'étude post-secondaire

Commencer l'aide-mémoire Parent/ famille (vous pouvez utiliser le lien ci-dessous comme référence)

<http://www.bcchildrens.ca/transition-to-adult-care/Documents/L%E2%80%99Aide-M%C3%A9moireFR.pdf>

15 - 16 ans

Pratiquer à communiquer sa maladie en 3 phrases

Entraînez-vous à diriger les autres et à défendre vos intérêts

Réfléchir aux cours de conduite auto

Recueillez vos questions sur la sexualité/contraception

Vérifier le statut du médecin de famille

Réfléchir à son plan d'étude

Ouvrir un compte bancaire (pour débiter ses épargnes)

Réfléchir au plan d'habitation et adaptation domicile

Confirmez l'expiration de la couverture pédiatrique auprès de votre assureur

Liste de vérification pour la transition (Patient)

Nom: _____

17 - 18 ans

Bien Communiquer sur sa maladie

S'assurer d'être inscrit aux service : psychiatre, ergo, physio, psychologue, sexologue,

Inscrit aux cours conduite auto

Organiser et prendre ses propres RDV

Ajuster son plan d'étude

Ajuster son plan travail et mettre en place des buts

Plan d'habitation

Comprendre et discuter avec votre médecin des attentes en matière de traitement après 18 ans

Tuteur légal

Compléter et soumettre votre formulaire de crédit d'impôt :
TDI

<https://www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/formulaires-publications/tdi-declarations-credits-impot-personnels/formulaires-tdi-paies-recues-1er-janvier-apres/tdi.html>

S'assurer d'avoir ses orthèses et équipements avant 18 ans

S'inscrire à des activités et du sport

19 et plus

S'assurer d'avoir un RDV annuel avec son médecin de famille

S'assurer d'avoir un RDV pris avec tous les spécialistes impliqués

Tenir à jour une liste de tous les prestataires et services de soins aux adultes.

Accès à une liste de tous les services offerts

Confirmer sa situation de vie et être au courant des services offerts (travail/ étude/ habitation/ loisirs/ crédit impôt

Continuez à élaborer un projet de vie et créez ou impliquez vos réseaux de soutien